



Renseignements et inscriptions
auprès du pôle Gériatologie :

Mme Roselyne Pinget
15, rue du D^r Gallet
74300 CLUSES

Tél. 04 50 96 69 49

Courriel : pole.gerontologie@cluses.fr

GROUPE DE PAROLES D'AIDE AUX AIDANTS 2016-2017



DATES ET THÉMATIQUES

Organisation :
CCAS de Cluses, conseil départemental de Haute-Savoie

haute
savoie
le Département



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le 2e lundi de chaque mois à partir d'octobre 2016, ces rencontres vous permettent :

- d'obtenir des informations sur les aides et les soins possibles,
- d'échanger avec d'autres aidants sur des thématiques communes,
- de vous sentir moins seul et compris.

Possibilité de prise en charge gratuite de la personne âgée durant le temps d'échange par le personnel de l'accueil de jour.

**Les rendez-vous ont lieu au pôle
Gérontologie de Cluses de 15h30 à 17h30.**

Ces rencontres sont organisées par le CCAS de Cluses et le conseil départemental de Haute-Savoie.

PARTICIPATION LIBRE ET GRATUITE.

DATES 2016/2017

// LUNDI 10 OCTOBRE 2016 //

Accueil & présentation du programme autour de la question du vieillissement et de la prise en charge de la personne âgée.

// LUNDI 14 NOVEMBRE 2016 //

L'aspect médical du grand âge : le vieillissement.

// LUNDI 12 DÉCEMBRE 2016 //

Relations avec les professionnels et outils utiles à la prise en charge.

// LUNDI 09 JANVIER 2017 //

Etre aidant, est-ce forcément du stress?
Intérêt de la sophrologie.

// LUNDI 13 FÉVRIER 2017 //

Penser à la fin de vie et en parler.

// LUNDI 13 MARS 2017 //

Comprendre les troubles du comportement et «faire avec».

// LUNDI 10 AVRIL 2017 //

Prévention des chutes.

// DATE A DEFINIR AVEC LES PARTICIPANTS //

Séance de fin de programme.