



Renseignements et inscriptions  
auprès du pôle Gériatologie :

Mme Roselyne Pinget  
15, rue du D<sup>r</sup> Gallet  
74300 CLUSES

Tél. 04 50 96 69 49

Courriel : [pole.gerontologie@cluses.fr](mailto:pole.gerontologie@cluses.fr)

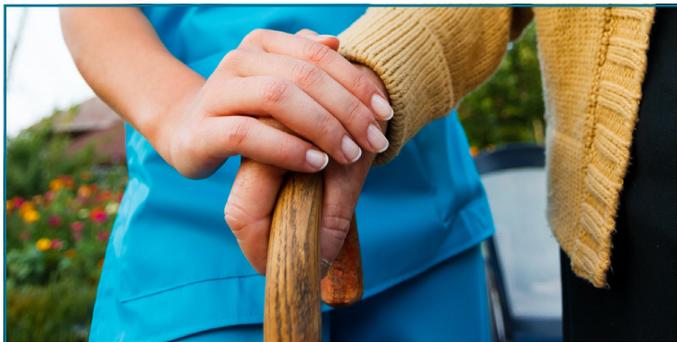
# GROUPE DE PAROLES D'AIDE AUX AIDANTS 2016-2017



## DATES ET THÉMATIQUES

Organisation :  
CCAS de Cluses, conseil départemental de Haute-Savoie

haute  
savoie  
le Département



## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le 2e lundi de chaque mois à partir d'octobre 2016, ces rencontres vous permettent :

- d'obtenir des informations sur les aides et les soins possibles,
- d'échanger avec d'autres aidants sur des thématiques communes,
- de vous sentir moins seul et compris.

Possibilité de prise en charge gratuite de la personne âgée durant le temps d'échange par le personnel de l'accueil de jour.

**Les rendez-vous ont lieu au pôle  
Gérontologie de Cluses de 15h30 à 17h30.**

Ces rencontres sont organisées par le CCAS de Cluses et le conseil départemental de Haute-Savoie.

**PARTICIPATION LIBRE ET GRATUITE.**

## DATES 2016/2017

**// LUNDI 10 OCTOBRE 2016 //**

Accueil & présentation du programme autour de la question du vieillissement et de la prise en charge de la personne âgée.

**// LUNDI 14 NOVEMBRE 2016 //**

L'aspect médical du grand âge : le vieillissement.

**// LUNDI 12 DÉCEMBRE 2016 //**

Relations avec les professionnels et outils utiles à la prise en charge.

**// LUNDI 09 JANVIER 2017 //**

Etre aidant, est-ce forcément du stress?  
Intérêt de la sophrologie.

**// LUNDI 13 FÉVRIER 2017 //**

Penser à la fin de vie et en parler.

**// LUNDI 13 MARS 2017 //**

Comprendre les troubles du comportement et «faire avec».

**// LUNDI 10 AVRIL 2017 //**

Prévention des chutes.

**// DATE A DEFINIR AVEC LES PARTICIPANTS //**

Séance de fin de programme.