



# Bonne Année 2020 !

LUNDI

06/01/2020

Salade piémontaise

Emincé de dinde

*Viande française*

Haricots Verts

Petits suisse aux fruits

Galette des Rois

**Fêtons l'Epiphanie !**



MARDI

07/01/2020

Céleri rémoulade

Filet de colin

Spaghetti

Six de Savoie

Cocktail de fruits

JEUDI

09/01/2020

Soupe de légumes de saison

Samossa de légumes

Poêlée duo de quinoa aux légumes

Bûchette de chèvre /

Crottin demi-sec (Ferme de l'Entremont  
Samoëns)

Fruit 100% région

**MENU  
VEGETARIEN**

VENDREDI

10/01/2020

Taboulé

Saucisse de Francfort

*Viande française*

Poêlée ratatouille

Tomme blanche

Flan saveur caramel

Bon   
Appétit!

Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)



LUNDI

13/01/2020

Salade verte

Lasagnes à la bolognaise

*Viande française*

Yaourt nature sucré

Fruit BIO



MARDI

14/01/2020

Carottes râpées

Gratin d'épinards

Pommes de terre

Croc'lait

Tarte Normande

MENU  
VEGETARIEN

JEUDI

16/01/2020

Salade de betteraves

Boulettes d'agneau

Semoule

Faisselle pasteurisée / Faisselle  
(Ferme Le Criou Samoëns)

Fruit de saison

VENDREDI

17/01/2020

Salade de riz

Poisson frais

Chou fleur

Mont cadi

Crème dessert à la vanille

Menus validés par une diététicienne diplômée de Tanninges

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)

Bon  
Apétit!



LUNDI

20/01/2020

Œuf dur mayonnaise

Feuilleté au chèvre et miel

Jardinière de légumes

Bûche de Pilat / Bourgeoise (Ferme  
Le Criou Samoëns)

Liégeois au chocolat

MENU  
VEGETARIEN



MARDI

21/01/2020

Salade verte au thon  
(menu secours)

Moussaka

Penne rigate

Petit suisse sucré

Fruit de saison



JEUDI

23/01/2020

Soupe de tomate vermicelles

Filet de Hoki

Haricots beurre

Carré Frais BIO 

Gâteau Basque



VENDREDI

24/01/2020

Salade coleslaw

Saucisson cuit  
*Viande française*

Pommes de terre vapeur

Edam

Mousse au citron



Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)

Bon  
Apétit!



LUNDI

27/01/2020

Pâté de campagne cornichons

Merguez

*Viande française*

Légumes à couscous

Mini cabrette

Bille beignet chocolat noisette

MARDI

28/01/2020

Salade Strasbourgeoise

Poisson meunière (citron)

Brocolis

Tomme noire / Crioutin demi-sec

*(Ferme Le Criou Samoëns)*

Crème dessert au caramel

JEUDI

30/01/2020

Salade macédoine

Paleron de bœuf

*Viande française*

Polenta

Yaourt aromatisé

Fruit 100% région

VENDEDI

31/01/2020

Avocat mayonnaise

Quenelles nature

Riz étuvé Indica

Tomme grise / Tomme de Savoie

*(Fillinges)*

Compote de fruits

**MENU  
VEGETARIEN**

Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)

Bon   
Appétit!

LUNDI

03/02/2020

Taboulé

Boulettes de bœuf

*Viande française*

Purée de potiron

Yaourt aromatisé citron BIO



Crêpe à la confiture

MARDI

04/02/2020

Pizza Royale

Haut de cuisse de poulet

*Viande française*

Haricots plats

Tartare ail et fines herbes /  
Fraîcheur (Ferme Le Criou Samoëns)

Ananas au sirop

JEUDI

06/02/2020

Velouté de légumes de saison

Boulettes de blé façon Thaï

Lentilles

Comté

Yaourt à boire à la fraise

MENU  
VEGETARIEN

VENDREDI

07/02/2020

Salade de pâtes

Poisson frais

Printanière de légumes

Brie / Reblochon de Savoie (Thône)

Fruit de saison

Fêtons la Chandeleur !



Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)

Bon  
Apétit!



LUNDI

10/02/2020

Salade d'endives

Tartiflette

Jambon de pays

Compote de fruits



MARDI

11/02/2020

Carottes râpées

Stick mozzarella

Poêlée de légumes et mini penne

Fromage blanc nature BIO



Fruit 100% région

MENU  
VEGETARIEN

JEUDI

13/02/2020

Salade de chou fleur

Emincé de poulet rôti

*Viande française*

Petits pois

Camembert

Flan pâtissier



VENDREDI

14/02/2020

Salade de pommes de terre

Filet de Merlu

Jeunes carottes en persillade

Petit Louis coque

Liégeois à la vanille

Bon  
Apétit!

Menus validés par une diététicienne diplômée de Tanninges

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)

## Bonnes vacances !

LUNDI

17/02/2020

Salade verte

Lasagnes ricotta et épinards

Saint Paulin

Fruit BIO



MENU  
VEGETARIEN

MARDI

18/02/2020

Salade coleslaw

Cheeseburger de bœuf

*Viande française*

Potatoes

Gouda

Pomme 100% région

**Menu Américain  
Proposé par les collégiens**



JEUDI

20/02/2020

Crêpe aux champignons

Poisson frais à la vapeur

Ratatouille

Kiri

Mousse au chocolat

VENDREDI

21/02/2020

Soupe de poule vermicelles

Rôti de porc

*Viande française*

Haricots verts

Fomage blanc aux fruits

Paris-Brest

Bon  
Apétit!

Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)













