



LUNDI

02/11/2020

Taboulé

Sauté de porc à la provençale

*Viande française*

Haricots verts

Brie

Crème dessert à la vanille

MARDI

03/11/2020

Carottes râpées

Emincé de poulet rôti sauce aux  
épices du soleil

*Viande française*

Pommes de terre rissolées

Yaourt nature sucré BIO



Fruit de saison

JEUDI

05/11/2020

Soupe tomates vermicelles

Filet de colin et sa sauce citronnée

Jardinière de légumes

Emmental

Eclair au chocolat

VENDREDI

06/11/2020

Salade de betteraves

Feuilleté au chèvre

Poêlée de ratatouille

Kiri

Compote de fruits



**La majorité de nos produits sont frais et "Fait Maison"**



Bon   
Apétit!

**Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges**

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)



LUNDI

09/11/2020

Céleri rémoulade

Haut de cuisse de poulet au curry

*Viande française*

Riz à Paëlla

Bûchette de chèvre / Crottin demi-sec (Ferme de l'Entremont - Samoëns)

Flan nappé caramel

MARDI


10/11/2020

Salade de mélimélo aux céréales

Quenelles nature sauce armoricaine

Haricots beurre

Petit suisse aux fruits

Fruit BIO 

JEUDI


12/11/2020

Avocat sauce mayonnaise

Saucisson cuit et sa sauce moutarde

*Viande française*

Pommes de terre vapeur

Vache qui rit BIO 

Fruit de saison

VENDREDI

13/11/2020

Jambon blanc et cornichons

Filet de Hoki sauce à l'oseille

Mélimélo chou-fleur et semoule

Tomme blanche

Paris-Brest



**La majorité de nos produits sont frais et "Fait Maison"**



Bon  Apétit!

**Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges**

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)



Pour la semaine

47

le TRAITEUR DU HAUT-GIFFRE vous propose...

**LUNDI**

**16/11/2020**

Salade verte

Pâtes à la Carbonara

Fromage blanc BIO

Fruit de saison

**MARDI**

**17/11/2020**

Salade piémontaise

Poisson pané (citron)

Epinards à la crème

St Morêt

Mousse au chocolat

**JEUDI**

**19/11/2020**

Salade de perles légumières

Omelette nature

Carottes rondelles

Saint Paulin

Flan pâtissier

**VENDREDI**

**20/11/2020**

Salade macédoine

Bourguignon et sa garniture

carottes oignons

*Viande française*

*Polenta*

Camembert

Fruit BIO



**La majorité de nos produits sont frais et "Fait Maison"**



Menus validés par une diététicienne diplômée de Tanninges

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)

Bon  
Apétit!



Pour la semaine

48

le **TRAITEUR DU HAUT-GIFFRE** vous propose...

**LUNDI**

**23/11/2020**

Rosette et cornichons

Poisson frais sauce poivron basilic

Petits pois

Petit suisse sucré

Fruit de saison

**MARDI**

**24/11/2020**

Soupe de légumes de saison

Paupiette de veau sauce chasseur

*Viande française*

Farfalles

Tomme grise

Compote de fruits

**JEUDI**

**26/11/2020**

Salade coleslaw

Pané de blé au fromage et  
épinards

Légumes à Tajine

Tartare ail et fines herbes

Tarte Normande

**VENDREDI**

**27/11/2020**

Carottes râpées

Chipolatas sauce au roquefort

*Viande française*

Riz

Gouda BIO



Yaourt aux fruits

**La majorité de nos produits sont frais et "Fait Maison"**



Bon  Apétit!

**Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges**

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)



**LUNDI**

**30/11/2020**

Salade de maïs et milolette

Galette de boulgour à la  
mexicaine

Purée de potiron

Bûche de pilat / Crottin frais  
(Ferme de l'Entremont)

Tarte au chocolat

**MARDI**

**01/12/2020**

Salade de chou jambon emmental

Nems au poulet

Poêlée de nouilles chinoises

Cantal



Yaourt aromatisé citron BIO

**JEUDI**

**03/12/2020**

Salade d'endives

Tartiflette

Jambon du pays

Fruit de saison

**VENDREDI**

**04/12/2020**

Crêpe tomate mozzarella

Poisson frais au beurre citronné

Haricots plats

Fromage blanc aux fruits

Ananas au sirop



**La majorité de nos produits sont frais et "Fait Maison"**



Bon  Apétit!

**Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges**

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)



Pour la semaine

50

le TRAITEUR DU HAUT-GIFFRE vous propose...

LUNDI

07/12/2020

Salade verte

Lasagnes à la bolognaise

*Viande française*



Petit suisse aux fruits BIO

Fruit de saison

MARDI

08/12/2020

Céleri rémoualde

Diot de Savoie sauce au pesto

*Viande française*

Lentilles

Carré Frais

Crème dessert au caramel

JEUDI

10/12/2020

Soupe crème de potiron

Moules marinière décortiquées

Pommes de terre sautées et  
jeunes carottes

Saint Nectaire / Reblochon  
(Coopérative de Fillinges)

Chou à la vanille

VENDREDI

11/12/2020

Salade piémontaise nature

Tarte aux légumes

Poêlée campagnarde sans viande

Fourme d'Ambert

Fruit 100% région

**La majorité de nos produits sont frais et "Fait Maison"**



**Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges**

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)



# Joyeux Noël

**LUNDI**

**14/12/2020**

Choucroute garnie

Porc, diots, knack

*Viande française*

Pommes de terre et choux

Yaourt aromatisé

Fruit BIO



**MARDI**

**15/12/2020**

Taboulé

Filet de colin sauce tomato grill

Gratin de navets

Bûchette de chèvre

Liégeois au chocolat

**JEUDI**

**17/12/2020**

Salade de choux rouge

Lasagnes de légumes au pesto



Chanteneige BIO

Compote de fruit

**VENDREDI**

**18/12/2020**

*Terrine de lapin*

*Sauté de canard à l'orange*

*Viande française*

*Purée de patates douces*

*Comté*

*Bûche de Noël*



*Papillottes Offertes*

**La majorité de nos produits sont frais et "Fait Maison"**



**Menus validés par une diététicienne diplômée de Taninges**

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...)