

Bons réflexes si j'ai besoin de soins imprévus :

EN JOURNÉE :

1 Je contacte mon **médecin traitant** ou un **médecin pouvant consulter rapidement**.

2 Si je n'ai pas de médecin traitant, je contacte :

Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) :

CPTS BAS CHABLAIS (04 56 66 04 40) - **CPTS GRAND ANNECY** (04 26 78 49 32)
CPTS NORD 74 (06 49 58 68 48) **CPTS PORTES DU SOLEIL - GRAND MASSIF** (06 19 02 28 65)

Les structures de permanence de soins :

SOS Médecins ANNECY (3624) - **SOS Médecins THONON LES BAINS** (3624)
Urgences Médicales du Léman (UML) (04 50 49 15 15)

Les centres de soins non programmés et les cabinets de montagne :

(scannez le QR code pour accéder aux coordonnées, ou voir au dos)



NUIT (de 20h à 8h) / WEEK-END / JOURS FÉRIÉS :

 **J'appelle le 15**

Le médecin régulateur évalue la demande de soins et :

- me donne des conseils
- ou m'oriente vers le médecin de garde du secteur ou les Urgences hospitalières

COMMUNES	STRUCTURE	ADRESSE		TELEPHONE
ABONDANCE	CM Abondance	Lieu dit Offaz	74360 ABONDANCE	04 50 73 01 11
AVORIAZ	Centre médical d'Avoriaz	221 rue des Traineaux	74110 MORZINE	04 50 74 05 42
BELLEVAUX	CM Bellevaux	Les Soldanelles	74470 BELLEVAUX	04 50 73 71 83
BOEGE	CM Boege	Rue de la Ménoge	74420 BOEGE	04 50 39 13 68
CHATEL	CM Châtel	22 route des Freinets	74390 CHATEL	04 50 81 92 53
CLUSES	Unité Médicale de la Vallée de l'Arve	35 bd du Chéran	74300 CLUSES	04 57 44 53 40
COMBLOUX	CM Combloux	147 route de Sallanches	74920 COMBLOUX	04 50 58 62 90
LA CHAPELLE D'ABONDANCE	CM La Chapelle d'Abondance	Route du Chef Lieu	74360 LA CHAPELLE D'ABONDANCE	04 50 70 87 22
LA CLUSAZ	Groupe médical des Aravis	305 route du Col des Aravis	74220 LA CLUSAZ	04 50 02 42 63
LA CLUSAZ	Cabinet Beauregard	164 route du Col des Aravis	74220 LA CLUSAZ	04 50 02 40 22
LE GRAND BORNAND	Groupe médical du Grand Bornand	406 route de la vallée du Bouchet	74450 LE GRAND BORNAND	04 50 02 20 36
LE GRAND BORNAND (LE CHINAILLON)	CM du Chinaillon	1028 route de l'envers du Chinaillon	74450 LE GRAND BORNAND	04 50 27 06 20
LES CARROZ D'ARACHES-FLAINE	Groupe médical Les Carroz	94 place des Aravis	74300 ARACHES LA FRASSE	04 50 90 38 43
LES CONTAMINES MONTJOIE	CM Les Contamines	61 chemin des Drets	74170 LES CONTAMINES MONTJOIE	04 50 98 50 60
LES GETS	Groupe médical les Gets	138 rue de la Forge	74260 LES GETS	04 50 75 80 70
LULLIN	CM Lullin	Chef Lieu	74470 LULLIN	04 50 73 81 80
MEGEVE	CM du Jaillet	11 route du Villaret	74120 MEGEVE	04 50 58 74 74
MORZINE	Maison médicale	878 route de la Plagne	74110 MORZINE	04 50 75 99 17
PRAZ SUR ARLY	CM Praz sur Arly	130 route Varins	74120 PRAZ SUR ARLY	04 50 21 95 74
RUMILLY	Centre de consultations non programmées	1 rue de la Forêt	74150 RUMILLY	04 50 01 80 00
SAINT GERVAIS	CM St Gervais	201 avenue Miage	74170 SAINT GERVAIS	04 50 93 51 78
SAINT JEAN D'AULPS	CM Saint Jean d'Aulps	58 impasse Alexis Leaud	74430 SAINT JEAN D'AULPS	04 50 37 90 67
SAINT JEAN DE SIXT	Groupe médical St Jean de Sixt	Résidence Beauséjour	74450 ST JEAN DE SIXT	04 50 02 35 36
SAINT PAUL EN CHABLAIS	CM St Paul en Chablais	40 chemin Colaret	74500 ST PAUL EN CHABLAIS	04 50 81 15 47

SOS Médecins ANNECY	ANNECY	3624
SOS Médecins THONON LES BAINS	THONON LES BAINS	3624
Urgences Médicales du Léman (UML)	ANNEMASSE	04 50 49 15 15

CPTS BAS CHABLAIS	De 8h00 à 12h00	04 56 66 04 40
CPTS GRAND ANNECY	De 9h00 à 12h00	04 26 78 49 32
CPTS NORD 74	De 9h00 à 11h00	06 49 58 68 48