

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 mars au 15 mars</b>															
lun 9 mars	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Dahl de lentilles corail bio et riz igr														
	Petit moulé ail et fines et herbes	X													
	Compote pomme-abricot														
	Vinaigrette terroir					X							X		
mar 10 mars	Salade de tortis à la catalane sans sel		X			X							X		
	Sauté de boeuf LR forestière	X													
	Stick végétarien fromage blanc curry	X	X	X		X							X		
	Haricots beurre CE2 à la ciboulette														
	Cantal AOC	X													
Fruit Bio															
jeu 12 mars	Salade cauchoise	X				X									
	Quenelles natures sauce forestière	X	X	X											
	Jeunes carottes														
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Tarte normande	X	X	X											X
ven 13 mars	Céleri râpé					X					X				
	Calamar à la romaine		X						X						
	Gratin de macaronis	X	X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit Bio														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
Sauce tartare			X		X							X			

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 mars au 22 mars</b>															
lun 16 mars	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Steak de colin sauce bourgogne	X			X	X							X		
	Boulettes de bœuf FRANCE bourgogne	X	X			X							X		
	Pomme Sautee														
	Saint Nectaire	X													
	Fruit de saison														
Vinaigrette maison						X						X			
mar 17 mars	Salade de coquillettes au thon		X	X	X	X							X		
	Bouchée butternut lentille corail	X	X	X							X				
	Epinards bio béchamel	X													
	Fraidou	X													
	Gélifié chocolat	X													
	Vinaigrette à la pomme						X						X		
jeu 19 mars	Potage Essäu BIO	X													
	Taboulé bio maison		X												
	Rôti de boeuf LR Orloff	X				X									
	Pavé de poisson mariné à la provençale		X		X										
	Haricot vert extra fin à la provençale														
	Tomme blanche	X													
Fruit Bio															
ven 20 mars	Carottes râpées à la vinaigrette														
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Potiron BIO à la ciboulette														
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Flan vanille coco	X		X											
	Vinaigrette						X						X		

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 mars au 29 mars</b>															
lun 23 mars	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Saucisse Diot														
	Pavé de colin aux herbes de provençes		X		X										
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Meule de Savoie	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Vinaigrette traditionnelle au miel					X							X		
mar 24 mars	Riz Bio à la catalane maison					X							X		
	Sauté de bœuf LR marengo														
	Galette indienne		X												
	Petits pois au jus														
	Fromage frais nature	X													
	Fruit Bio														
jeu 26 mars	Betteraves vinaigrette														
	Semoule façon couscous BIO		X								X				
	Brie	X													
	Fruit de saison														
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne						X						X		
ven 27 mars	Céleri rémoulade maison			X		X					X		X		
	Filet lieu noir sauce aïoli			X	X	X							X		
	Légumes aïoli														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Crêpe moelleuse	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 mars au 5 avril</b>															
lun 30 mars	Salade de boulgour à la californienne		X			X							X		
	Cordon bleu à la dinde	X	X							X					
	Pané mozzarella	X	X	X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Saint Nectaire	X													
	Fruit Bio														
mar 31 mars	Perle du Nord vinaigrette					X									
	aux boulettes d'agneau orientale		X			X				X					
	Cubes de saumon à l'orientale				X	X									
	Purée pommes de terre BIO	X													
	Petit moulé nature	X													
	Compote pomme-abricot														
Vinaigrette terroir						X						X			
jeu 2 avril	Salade de riz bio niçois sans thon					X							X		
	Daube de boeuf LR provençale					X									
	Pavé de merlu sauce vierge				X	X									
	Gratin du Sud	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Gâteau provence aux amandes citron		X	X		X	X								
Surimi deco					X										
ven 3 avril	Chou chinois vinaigrette														
	Coquillettes à l'italienne		X								X				
	Escalope de dinde dijonnaise	X				X							X		
	Coquillettes aux petits légumes		X												
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Fruit Bio														
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote						X						X			

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 avril au 26 avril</b>															
lun 20 avril	Pommes de terre à l'échalote maison					X							X		
	Sauté de bœuf LR sauce olives														
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Courgettes à l'ail														
	Mimolette	X													
	Fruit Bio														
mar 21 avril	Salade de mâche et noix						X								
	Escalope de porc LR au jus										X				
	Colin ail et fines herbes	X			X										
	Polenta crémeuse à la carotte bio	X											X		
	Brie	X													
	Gélifié chocolat	X													
Vinaigrette traditionnelle au miel							X					X			
jeu 23 avril	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Coquillettes aux lentilles tomate		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Vinaigrette traditionnelle au persil						X						X		
ven 24 avril	Carottes râpées à la vinaigrette														
	Poulet sauté sauce curry	X								X			X		
	Cube de hoki pané		X		X										
	Petits pois bio saveur soleil														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Tarte aux poires	X	X	X			X								
Vinaigrette											X	X			

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 avril au 3 mai</b>															
lun 27 avril	Salade de tortis à la parisienne		X			X							X		
	Nuggets de blé enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Brocolis béchamel	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit de saison														
	Vinaigrette maison					X							X		
mar 28 avril	Concombre en salade														
	Sauté de dinde sauce forestière	X													
	Filet de hoki sauce aurore	X			X										
	Pommes cubes vapeur bio à la ciboulette														
	Tomme blanche	X													
	Gélatifié vanille	X													
Vinaigrette terroir						X						X			
jeu 30 avril	Taboulé		X												
	Rôti de veau LR														
	Palet coco curry sauce fraîcheur	X	X			X									
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Fraidou	X													
	Cake aux carottes maison	X	X	X				X							
Vinaigrette maison						X						X			
Dosette de mayonnaise				X		X						X			